

# 温泉で健康づくり!

たかみや湯の森

ラドン泉  
療養温泉



治療目的に利用できる温泉なのです!!



## 温泉効果



なるほど

### 薬理効果

強力なイオン化作用  
自律神経への特殊作用

新陳代謝の活性化  
鎮静作用

### 転地効果

豊かな自然に囲まれた温泉

非日常的空間

ストレス解消

### 温浴・発汗効果

発汗の習慣  
老廃物を体外に

若返り効果

(アンチエイジング)

### 機能強化効果

水圧 浮力  
内臓運動  $\alpha$ 波が発生

マッサージ効果 リラックス効果