

平成29年8月より
たかみや湯の森 **水中運動療法** 『アクアセラピー』 開始!!

“水の中でしか体験出来ない世界がある”

関節痛で
お悩みの方

緊張やストレスを
和らげたい方

指導者:健康運動指導士 今原正美

“マンツーマンでの指導でわかりやすく丁寧に!”

実施
日程

水中療法指導時間

毎週日曜日

13時～16時40分 (最終指導スタート時間 16時)

第2・4土曜日

11時～14時40分 (最終指導スタート時間 14時)

※8月は第3・4土曜日に実施します

開催曜日・時間は、都合により変更となる場合があります

料金

1指導につき3,000円(税込) お1人様40分コース
※プール利用料別途

要予約となっております(前日までにご予約下さい)

指導中は、プール貸切となります。よろしくお願い致します。

申し込みお問合せは、たかみや湯の森☎0826-59-0059まで